



Red Canguro somos una asociación de madres y padres que utilizamos portabebés y queremos compartir el disfrute de llevar pegados a nuestros hijos, por eso y con motivo de la **Semana Internacional de la**

**Crianza en Brazos**, hemos preparado con *LACTATERUEL*, el grupo de apoyo a la Lactancia Materna de Teruel, las siguientes actividades, para que descubráis este nuevo placer que es llevar a nuestros hijos cerquita y que favorece la Lactancia Materna.

### ¿Por qué portear?

Desde los orígenes del hombre se ha transportado a los bebés bien en brazos de sus madres, bien usando portabebés para facilitar esta tarea

El uso de portabebés hace que se establezca un contacto más estrecho entre madre y bebé, mejorando la comunicación entre ambos.

Los bebés se sienten más seguros y queridos, y esta tranquilidad hace que se encuentren menos nerviosos e incluso que duerman más. Además, el movimiento continuo, al igual que ocurre en el vientre materno, ayuda a la maduración neuronal y proporciona una agradable sensación de cercanía y calidez.

Tener a nuestros hijos en brazos sin que nos cansemos, nos ayuda en caso de lactancia materna, a poder ir tranquilamente de paseo o realizar todo tipo de labores cotidianas mientras el bebé sigue mamando.

Los padres y madres porteadores pueden olvidarse de las barreras arquitectónicas y realizar sus actividades con las manos libres y sin renunciar a la compañía de su bebé.

Porque bebés en brazos, bebés felices.

Más información en [www.redcanguro.org](http://www.redcanguro.org)

## I MUESTRA FOTOGRÁFICA "PORTEANDO POR TERUEL" 17 al 30 octubre

Participa en la I Muestra Fotográfica "Porteando por Teruel" y gana una **MOCHILA MANDUCA** valorada en 90€ y cedida por CRIANZA NATURAL.

**En papel (15x20) y en digital**, envía o entrega tus fotografías porteadoras por la ciudad o provincia, antes del 15 de octubre.

Centro Nuevememes  
C/ Amargura Nº 1, 4º Izda  
44001 TERUEL  
[emunnoz@gmail.com](mailto:emunnoz@gmail.com)

Consulta las bases completas en  
[www.lactateruel.wordpress.com](http://www.lactateruel.wordpress.com) y facebook

## EXPOSICIÓN DE PORTABEBÉS 17 al 30 octubre

Una amplia muestra de los diferentes tipos de portabebés con sus principales características para poder conocerlos y tocarlos. Compuesta con portabebés de particulares y del fondo de préstamo de portabebés que *LACTATERUEL* pone a tu disposición (consulta las condiciones en nuestro blog). Sin duda una buena forma para poder decidir cuál es el portabebés que mejor se adapta a ti y a tu bebé.

Si no puedes acudir puedes visitar el siguiente enlace  
<http://redcanguro.wordpress.com/2008/08/05/guia-de-fulares-tejidos-y-anudados/>

## CONCURSO "¿POR QUÉ PORTEO?" 17 al 30 octubre

Para participar sólo tienes que visitar nuestra exposición y rellenar una cartulina con tu razón para portear (poniendo detrás tu nombre y nº de teléfono y/o mail de contacto) y colgarla junto a las nuestras.

A cada cartulina se le asignará aleatoriamente un número con el que participará en el sorteo de una práctica bolsa de algodón cedida por CRIANZA NATURAL el día de la clausura.

## TALLER DE PORTEO

### Primera Sesión: miércoles 19 octubre 18.00h ¿Qué es un Portabebés?

Hablaremos de qué son los portabebés y sus beneficios. Trataremos la importancia de la postura correcta en el porteo y podremos ver los diferentes tipos de portabebés.

Tras esta primera sesión, las interesadas en ampliar información o probar algún portabebés en concreto se podrán inscribir para la segunda sesión.

Si no puedes venir te recomendamos este artículo  
<http://lactabia.wordpress.com/2008/10/26/como-y-por-que-del-porteo-de-bebes-nociones-basicas-para-principiantes/>

### Segunda sesión: miércoles 26 octubre 18.00h Elige tu Portabebés

Trae tu portabebés o pídenos uno, el que creas que mejor va a ir con tu estilo de vida y con tu bebé...¡o simplemente ven!. En esta sesión repasaremos los diferentes tipos de portabebés y os enseñaremos a usarlos.

Aforo limitado.

Inscripciones en el teléfono 609277353

O correo electrónico: [emunnoz@gmail.com](mailto:emunnoz@gmail.com)

Tienes mucha más información en  
[www.redcanguro.org](http://www.redcanguro.org),  
donde podrás ver videos que te ayudarán a aprender.

**Todas las actividades son gratuitas  
y se realizan en  
Centro Nuevememes  
C/ Amargura Nº 1, 4º Izda  
44001 TERUEL**

<http://www.nuevememes.info>

## I MARCHA "PORTEANDO POR TERUEL"

Sábado 29 octubre 12:30h

Plaza San Juan - Torico - Pza de la Catedral

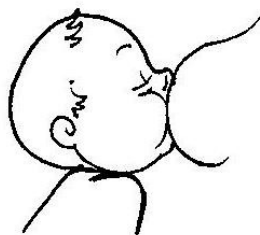
Invitamos a todos los porteadores de Teruel a una marcha por el centro de la ciudad. ¡ANÍMATE!. Si no tienes portabebés pídenos uno. Contacta con nosotras en el 609277353 o durante las actividades programadas. Entre todos los asistentes se sorteará una bolsa de algodón cedida por CRIANZA NATURAL

Al finalizar la marcha se celebrarán los sorteos de la muestra de fotografía y la exposición y se procederá a la clausura de la SICB 2011.



**Nota:** Durante la marcha tomaremos fotos que se enviarán a los medios de comunicación para difundir el porteo, por lo que los participantes autorizan con su asistencia al uso de estas fotografías por parte de *LACTA TERUEL*

## ORGANIZA



**LACTA TERUEL**

<http://lactateruel.wordpress.com>

también en facebook

Correo Electrónico  
[lactateruel@yahoo.es](mailto:lactateruel@yahoo.es)

Teléfono  
669 978 400  
609 277 353

## COLABORAN



nueve meses  
PREPARACIÓN AL PARTO Y MUSICOTERAPIA



Crianza  
Natural

## SEMANA INTERNACIONAL DE LA CRIANZA EN BRAZOS (SICB)

10 al 16 octubre 2011



**ACTIVIDADES EN TERUEL  
17 AL 30 OCTUBRE 2011**